

## Schritt für Schritt in die Zukunft

### **JUBILÄUM "Step by Step" startete vor 25 Jahren als eine der wenigen schwulen Wandergruppen in Deutschland - Langer Weg bis zur Gleichberechtigung**

VON BERND SCHÖNECK

Innenstadt. Mit einem heute fast nostalgisch anmutenden Zettel am Anschlagbrett des damaligen Kölner Schwulen- und Lesbenzentrums, dem Schulz, hatte alles angefangen. "Schwule Wandergruppe startet am Sonntag, 29. Juli 1990, zu einer Sammeltour in das Hohe Venn (Belgien). Die Wanderstrecke beträgt etwa 25 Kilometer. Personalausweis, festes Schuhwerk, Regenzeug und Tagesverpflegung sind mitzubringen, sowie gute Laune", stand in Schreibmaschinenschrift auf dem Aushang.

"Das Schulz war damals die einzige Möglichkeit, so ein Angebot ans Laufen zu bekommen", erinnert sich Stephan Schölzel, einer der drei Vereins-Vorsitzenden des "Step by Step Köln". "Denn Internet und E-Mail hatten wir ja noch nicht, und auch die Szene-Strukturen waren noch nicht so ausgeprägt. Später haben wir dann natürlich zunehmend das Internet genutzt und auch im Info- und Beratungsbüro Checkpoint für unseren Verein geworben."

"Step by Step" war vor 25 Jahren die erste schwule Wandergruppe in Köln - und eine der ganz wenigen deutschlandweit. Mittlerweile gibt es in vielen Städten solche Vereine sowie generell mehr Angebote für lesbisch-schwule Sportler. Heute zählt die Gruppe 72 Mitglieder, der weitaus größte Teil ist schon viele Jahre dabei und in etwas reiferem Alter. Nun feierten 15 Wanderfreunde beim Beisammensein mit Bilderschau aus 25 Jahren Vereinsgeschichte im Bürgerzentrum Alte Feuerwache ihr silbernes Jubiläum. Die erste Wanderung führte zur Weser-Talsperre bei Eupen in Ostbelgien. Beim Betrachten der Fotos von früheren Touren kamen viele Erinnerungen: "Wer war das noch mal?", "Wo waren wir da noch gleich?", "Da ist doch der Dieter, mit damals noch vollem Haar", hieß es in der Runde.

Bei "Step by Step" steht die Liebe zum Wandern und zur Natur an erster Stelle - aber natürlich auch das Zusammenkommen und der gegenseitige Austausch, ohne sich dabei verstellen, verstecken oder privaten Fragen ausweichen zu müssen. Das war vor allem in der noch deutlich konservativeren Gründungszeit wichtig: "Ich hatte mich gezielt umgeschaut, welche schwulen Angebote es gibt. Mir hat die Gruppe damals bei meinem Coming-Out sehr geholfen", erinnert sich einer der Teilnehmer.

"Was mich besonders bei Step by Step fasziniert, ist immer neue Wander-Gegenden zu entdecken, die man allein nie besucht hätte", erläutert der Tischnachbar. Ob Siebengebirge, Nationalpark Eifel, Bergisches Land, Ahrtal oder andere schöne Ausflugs-Regionen im Umkreis von Köln - überall sind sie schon gewesen. Bis zu 40 Leute nehmen üblicherweise an den Touren teil, die der Verein monatlich veranstaltet - wobei die Organisation unter den Mitgliedern rotiert. Außerdem schließen sie sich, ebenfalls einmal im Monat, den Ausflügen der Rentnergruppe "Herbst-Zeitlose" an. Über das Pfingst-Wochenende bricht die Gruppe traditionell zu einem dreitägigen Wander-Kurzurlaub auf. Und zum lesbisch-schwulen

Sportfest Gay Games, für das Köln 2010 Gastgeberstadt war, stellten sie ein gut angenommenes Wanderprogramm für Athleten und Besucher auf die Beine.

Während die Gruppe für die ersten 14 Jahre als loser Zusammenschluss bestand, ist "Step by Step" seit 2004 eingetragener Verein - aus haftungs- und versicherungsrechtlichen Gründen, sollte einmal etwas passieren. Erschwingliche sechs Euro im Jahr nimmt man als Mitgliedsbeitrag. Besonderen Wert legen die Mitstreiter darauf, keine Spaziergänger-Truppe, sondern Wandersportler zu sein. "Wir laufen im Sommer bis zu 25 Kilometer, im Winter bis zu 18. Und das in hohem Tempo", erläutert Schölzel. "Es gab oft Leute, denen wir zu schnell waren und die nicht mehr wiedergekommen sind."

#### Spontane Anmeldung

Wer bei Step by Step mitwandern möchte, kann das nach spontaner Anmeldung tun: Vorstandsmitglied Gerd Marzinkowski ist unter der Telefonnummer 022 04/30 39 26 erreichbar, Reinhard Martens unter 16 90 24 94.

[info@step-by-step-koeln.de](mailto:info@step-by-step-koeln.de)

[www.step-by-step-koeln.de](http://www.step-by-step-koeln.de)